

DU 6 AU 12 OCTOBRE 2025

LA SEMAINE BLEUE

Saint-Avé

Conférence Bien vieillir chez soi

À la Salle Michel Le Brazidec

- Lundi 6 octobre - 10h à 12h

Elle sera suivie d'un cycle de cinq ateliers gratuits (places limitées), programmés du 21 octobre au 18 novembre.

Tout public - Gratuit - Inscriptions : 02 97 60 70 10 ou

www.pourbienvieillirbretagne.fr - Avec l'association SOLIHA

Projection de deux films

Au Centre culturel Le Dôme

- Mardi 7 octobre - 17h30 : « Un p'tit truc en plus », réalisé par Artus. Avec Artus, Clovis Cornillac, Alice Belaïdi
- Jeudi 9 octobre - 15h : « Adopte un veuf », réalisé par François Desagnat. Avec André Dussollier, Bérengère Krief, Arnaud Ducret

Tout public - Gratuit - Inscriptions à la médiathèque

Initiation à la réalité virtuelle

À la Médiathèque - Centre culturel Le Dôme

- Mardi 7 octobre - 15h30 à 17h

Tout public - Gratuit - Inscriptions à la médiathèque ou par mail : semaine.bleue@saint-ave.fr

Marche bleue intergénérationnelle

Départ de l'Ehpad - Résidence du Parc

- Mercredi 8 octobre - 15h

Tout public - Gratuit

Atelier créatif Pixel art

À la Médiathèque - Centre culturel Le Dôme

- Samedi 11 octobre - 14h30

Gratuit - Inscriptions à la médiathèque ou par mail : semaine.bleue@saint-ave.fr